

Conseils

Classe d'école Internationale Qu'emporter avec soi ?

Renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne pour connaître le nombre de bagages autorisés et leur poids. En principe, un seul bagage de 20 kilos est autorisé en classe économique. Le bagage à main ne doit pas dépasser 55 x 30 x 20 centimètres et peser plus de 7 kilos (parfois 10 kilos).

Vêtements

- Pullover/ fleece/ veste légère
- Pantalon long / jupe
- Tee-shirts / maillot
- Chemise / chemisier
- Pyjama long
- Sous-vêtements
- Chaussettes
- Casquette
- Foulard / châle
- Poche à linge sale
- Bonnes chaussures
- Sandales
- Tongs pour la douche
- Chaussures de sport
- Maillot de bain
- Tee-shirt de bain
- Serviette / serviette de plage
- Gant de toilette

Nécessaire de toilette

- Brosse à dents
- Dentifrice*
- Savon*
- Shampoing*
- Crème*
- Crème solaire*/ lotion après soleil*
- Déodorant*
- Miroir de poche
- Mouchoirs
- 1 rouleau de papier de toilette
- Lingettes humides
- Articles d'hygiène pour les femmes
- Tampons auriculaires
- Produits d'entretien pour lentilles de contact
- Médicaments personnels
- Traitement prophylactique de la malaria
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur, Hydroclonazone, par exemple)
- Anti-moustiques (Anti Brumm Forte, par exemple)*



N'emporter que l'essentiel permet d'avoir plus de place pour les souvenirs!

* Les liquides, les couteaux et les objets pointus voyagent avec les bagages enregistrés.

Pharmacie de voyage (individuelle ou de groupe)

- Pansements
- Éventuellement des gazes / compresses
- Pommade cicatrisante antiseptique*
- Spray désinfectant*
- Thermomètre
- Ciseaux à ongles, pincette
- Produit contre les piqûres d'insectes
- Médicament antidiarrhéique (Dairsed, Imodium, par ex.)
- Poudre Elektrolyt
- Produit contre les aigreurs d'estomac/nausées (Iberogast, par ex.)
- Antidouleurs (Paracetamol, pas d'aspirine)
- Spray nasal*
- Produit contre les maux de gorge*
- Produit contre les infections grippales/ toux

Enseignants (en particulier lors d'un premier voyage)

- Lettre de remerciements au directeur de l'école qui confirme l'approbation du projet
- Informations sur l'école (brochure, par exemple)
- Photos, enregistrements audio/vidéo pour donner une idée de l'établissement et de son environnement (attention à la compatibilité des appareils)
- Appareil photo
- Infos touristiques sur l'endroit où se trouve votre école, poster compris
- Messages des élèves (premier voyage)
- Documentation sur le plan d'études, plans vacances et infos sur le système éducatif (premier voyage)
- Cadeaux, notamment en lien avec votre école et son environnement. Emportez plus que prévu, parce que vous rencontrerez beaucoup plus de gens, vous nouerez beaucoup plus de contacts et vous recevrez beaucoup plus de cadeaux que vous ne l'aviez prévu.

Documents (copies incluses)

- Passeport (valable 6 mois au minimum)
- Ceinture de voyage
- Carnet de vaccination
- Attestations d'assurance (assurance maladie)
- Argent liquide (euros / dollars)
- Carte Travel Cash ou Postcard (retraits d'argent)

Autres

- Sac à dos
- Étiquettes à bagages nominatives
- Cadenas muni d'une clé
- Moustiquaire
- Matériel de projet
- Papier / stylos / journal intime
- Adresses
- Jeux
- Livres / journaux
- Lampe de poche
- Couteau de poche*
- Montre bon marché
- Téléphone mobile
- Clé USB
- Appareil photo
- Accumulateur / piles (rechargeables)
- Chargeur
- Lunettes de soleil
- Lunettes médicales et prescription médicale
- Cadeaux pour vos hôtes (calendrier de la Suisse, Toblerone, par exemple)

**STIFTUNG
MERCATOR
SCHWEIZ**