

# Lista di controllo

## Emprender insieme

### Per non dimenticare nulla prima di partire dal/la tuo/a partner di scambio:

- Documento d'identità (carta d'identità, passaporto, permesso di soggiorno)
- Tessera della cassa malattia
- Denaro per piccole spese
- Cellulare, caricatore, cuffie
- Materiale per la scuola (zaino, materiale per scrivere)
- Vestiti adatti alla stagione (compresi mutande, calze e pigiama)
- Ev. Asciugamani -> Chiedi la tua famiglia che ti ospiterà se è necessario
- Spazzolino da denti e dentifricio
- Pettine, spazzola, elastico per capelli
- Prodotti per l'igiene
- Ev. medicinali
- Materiale per il tempo libero (libri, riviste)
- Pantofole

### Consigli da professionisti degli scambi:

- Non mettere troppe cose in valigia. Potrai sicuramente usare la lavatrice della famiglia che ti ospita.
- Chiedi se devi portare qualcosa di particolare (tenuta da sport, attrezzatura da sci, bicicletta, costume da bagno)
- Porta un regalo per la famiglia ospitante e per il tuo/la tua partner di scambio. Non deve essere grande o costoso. Potresti rendergli felici con una specialità della tua regione.
- Scatta alcune foto della tua famiglia, della tua scuola, del posto dove abiti, ecc. che potrai poi mostrare alle persone che incontri.
- Pensa se e come vuoi registrare le parole che hai imparato, le tue impressioni e le tue esperienze. Porta con te oggetti utili (ad esempio un quaderno) o scarica applicazioni utili sul tuo cellulare.
- Memorizza sul tuo cellulare i numeri di telefono della famiglia ospitante, del/la tuo/a partner di scambio e il loro indirizzo. Scrivi i numeri e l'indirizzo su un foglio di carta in caso dimentichi o perdi il tuo cellulare.

**Bon voyage ! Gute Reise ! Buon viaggio! Bun viadi !**