

# Glista da controlla

## Emprender insieme

### Per betg emblidar insatge:

- document d'identitad (carta d'identitad, passaport, permissiun da dimora)
- carta da l'assicuranza da malsauns
- daner da giaglioffa
- smartphone, chargiader, cabel per chargiar, uregliers
- material da scola (utensils da scriver, satgados/tastga per la scola)
- vestgadira adattada a la stagiun (incl. vestgadira suten, soccas e pigiama)
- ev. sientamauns e sdratschs da frottar --> dumonda tia famiglia ospitanta
- barschun da dents e pasta da dents
- products per la tgira dal corp e artigels d'igierna
- ev. medicaments
- stgalfins
- material per il temp liber (cudesch, revista)
- petgen, barschun, gummas per chavels

### Tips da profis da barat:

- Na prenda betg memia blera vestgadira cun tai. Dumonda tia famiglia ospitanta, sche ti pos lavar là tia vestgadira.
- Dumonda, sche ti duessas purtar insatge spezial (vestgadira da sport, equipment da skis, velo, vestgadira da bogn)
- Porta in regalín. Quai na sto betg esser insatge grond u char. Cun spezialitads da l'atgna regiun pon ins per exempel far a blers in plaschair.
- Fa in pèr fotos da tia famiglia, da tia scola, tes lieu da domicil etc. che ti pos mussar suenter a las persunas che ti emprendas d'enconuscher.
- Ponderescha, sche e co ti vuls nudar novs plets e documentar tias impressiuns e tias experientschas. Prenda cun tai chaussas nizzaivlas (p.ex. carnet da notizias) u chargia apps adattadas sin tes smartphone.
- Memorisescha sin tes smartphone ils numers da telefon da tia famiglia ospitanta, da tia partenaria u tes partenari da barat e lur adressas. Notescha ils numers e l'adressa era sin in cedel per cas che ti avessas d'emblidar u da perder tes smartphone.

**Bon voyage ! Gute Reise ! Buon viaggio ! Bun viadi !**