

Tipps

Schweizer-Indisches Klassenzimmer Gepäckliste

Erkundigen Sie sich bei ihrer Fluggesellschaft über Stückzahl und Gewicht des erlaubten Gepäcks. Meist beschränkt sich in der Economy-Klasse das aufgegebenes Gepäck auf maximal ein Stück zu etwa 20 kg (Indian Airlines nur 15 kg). Dazu kommt ein Handgepäck nicht grösser als 55 x 30 x 20 cm und nicht schwerer als 7 kg (manchmal bis 10 kg).

Kleider

- Pullover/ Fleece/ dünne Jacke
- lange Hose / Jupe
- T-Shirts / Shirt
- Hemd / Bluse
- langer Schlafanzug
- Unterwäsche
- Socken
- Kopfbedeckung
- Halstuch/ Schal
- Beutel für schmutzige Wäsche
- feste Schuhe
- Sandalen
- Badeschlappen
- Sportschuhe
- Badehose/-anzug
- T-Shirt zum Schwimmen
- Handtuch/ Strandtuch
- Waschlappen

Necessaire

- Zahnbürste
- Zahnpasta*
- Seife*
- Shampoo*
- Creme*
- Sonnenschutzmittel*/After Sun Lotion*
- Deodorant*
- Taschenspiegel
- Taschentücher
- 1 Rolle Klopapier
- Feuchttücher
- Hygieneartikel für Frauen
- Oropax
- Kontaktlinsenzubehör
- Individuelle Medikamente
- Malaria Prophylaxe
- Tabletten, um Trinkwasser zu reinigen (z. B. Micropur, Hydroclonazone)
- Abwehrmittel (Repellent) gegen Stechmücken (Anti Brumm Forte Insektenschutz)*



Nur das Notwendigste mitzunehmen heisst mehr Platz für Mitbringsel!

* Flüssigkeiten, Messer oder spitzige Gegenstände müssen im Aufgabegepäck transportiert werden.

Reiseapotheke (individuell oder für die Gruppe)

- Pflaster
- Evtl. Mullbinde/Wundkompressen/
Verbandmaterial
- antiseptische Wundsalbe*
- Desinfektionsspray*
- Fieberthermometer
- Nagelschere, Pinzette
- Mittel gegen Insektenstiche
- Mittel gegen Durchfall (z. B. Dairsed, Imodium, etc.)
- Elektrolyt-Pulver
- Mittel gegen Magenprobleme/ Übelkeit (z. B. Iberogast)
- Schmerztabletten (Paracetamol, kein Aspirin)
- Schnupfenspray*
- Mittel gegen Halsschmerzen*
- Mittel gegen Grippale Infekte/ Husten

Für die verantwortliche Lehrperson (insbesondere bei einer Erstkontaktreise)

- Begrüssungsschreiben des Schulleiters, in dem das Projekt befürwortet wird
- Informationen über Ihre Schule, beispielsweise eine Broschüre
- Fotos, Video- und/oder Tonaufzeichnungen, um einen Eindruck von Ihrer Schule und Ihrem Umfeld zu vermitteln (achten Sie auf die Kompatibilität der Geräte)
- Fotoapparat
- Touristeninformationen über das Gebiet, in dem ihre Schule liegt, einschliesslich Poster
- Botschaften der Schülerinnen und Schüler (Erstkontaktreise)
- Relevante Planungs- und Lehrplanunterlagen, Ferienpläne und Informationen über das Bildungssystem (Erstkontaktreise)
- Geschenke, insbesondere solche, die einen Bezug zu Ihrer Schule und deren Umfeld haben – nehmen Sie mehr mit als geplant, da Sie möglicherweise mehr Menschen treffen, mehr Gastfreundschaft erfahren und mehr Geschenke erhalten, als Sie erwartet hatten.

Dokumente (inkl. Kopien der Dokumente)

- Reisepass (mind. noch 6 Monate gültig)
- Reisegeldbeutel
- Impfpass
- Versicherungsnachweise (Krankenversicherung)
- Bargeld (Euro / US-Dollar)
- Travel Cash-Karte oder Postcard (Bargeldbezug)

Sonstiges

- Tagesrucksack
- Namensschilder auf dem Gepäck
- Vorhängeschloss mit Schlüssel
- Moskitonetz
- Projektmaterialien
- Papier / Schreibzeug / Tagebuch
- Adressen
- Reisespiele/ Spielkarten
- Buch / Zeitschriften
- Taschenlampe
- Taschenmesser*
- billige Armbanduhr
- Handy
- USB-Stick
- Fotoapparat
- Akku / (aufladbare) Batterien
- Ladegeräte
- Sonnenbrille
- Brille und Rezept
- Gastgeschenke (z. B. Kalender mit Bildern der Schweiz, Toblerone)