

Consigli

Classe Svizzera-India. Cosa portare?

Informatevi presso la compagnia aerea sul numero e sul peso dei bagagli autorizzati. Di solito, in classe economica, si può portare un solo bagaglio da 20 kg (con Indian Airlines solo 15 kg). Il bagaglio a mano non deve superare queste dimensioni: ingombro 55x30x20 cm, peso max 7 kg (in alcuni casi 10 kg).

Abbigliamento

- Maglia / maglia in pile / giacca leggera
- Pantalone lungo / gonna
- T-shirt / canottiera
- Camicia / camicetta
- Pigiama a maniche lunghe
- Biancheria intima
- Calzini
- Cappello con visiera
- Foulard / scialle
- Sacca per la biancheria sporca
- Scarpe resistenti
- Sandali
- Infradito per la doccia
- Scarpe sportive
- Costume da bagno
- Maglietta da bagno
- Asciugamano / telo mare
- Guanto di spugna

Nécessaire

- Spazzolino
- Dentifricio*
- Sapone*
- Shampoo*
- Crema corpo*
- Crema solare / lozione doposole*
- Deodorante*
- Specchio da borsetta
- Fazzoletti
- 1 rotolo di carta igienica
- Salviette umidificate
- Prodotti per l'igiene femminile
- Tappi per le orecchie
- Soluzioni per lenti a contatto
- Medicamenti personali
- Profilassi per la malaria
- Pastiglie per depurare l'acqua (p.es. Micropur, Hydroclonazone)
- Spray antizanzare



Portare solo l'essenziale per avere più spazio al ritorno per i souvenir!

* I liquidi, i coltelli e gli oggetti appuntiti vanno riposti nei bagagli imbarcati.

Farmacia da viaggio (individuale o di gruppo)

- Cerotti
- Eventualmente garze / fasce di garza
- Pomata cicatrizzante antisettica*
- Disinfettante spray*
- Termometro
- Un paio di forbicine, pinzetta
- Prodotti contro le punture di insetti
- Medicamenti antidiarroeici (p.es. Dairsed, Imodium)
- Elettroliti in polvere
- Prodotti contro bruciori di stomaco e nausea (p.es. Iberogast)
- Antidolorifici (paracetamolo, no aspirina)
- Spray nasale*
- Prodotti per il mal di gola
- Prodotti contro virus influenzali / tosse

Insegnanti (in particolare in caso di primo viaggio)

- Lettera di ringraziamento per il direttore della scuola che conferma l'approvazione del progetto
- Informazioni sulla scuola (p.es. brochure)
- Foto, registrazioni audio/video per presentare la scuola e i dintorni (attenzione alla compatibilità della strumentazione)
- Fotocamera
- Informazioni turistiche sul luogo in cui si trova la vostra scuola, compreso il poster
- Messaggi degli alunni (primo viaggio)
- Documentazione su piano di studi, calendario vacanze e informazioni sul sistema formativo (primo viaggio)
- Regali che abbiano un legame con la vostra scuola e la zona in cui si trova. Portate con voi più di quanto previsto perché le persone conosciute, i contatti instaurati e i regali ricevuti saranno molto più numerosi di quanto pensiate.

Documenti (copie incluse)

- Passaporto (validità minima 6 mesi)
- Cintura da viaggio
- Libretto di vaccinazione
- Attestato di assicurazione (assicurazione malattie)
- Denaro contante (euro / dollari)
- Carta Travel Cash o Postcard (per prelevare denaro)

Altro

- Zaino
- Etichette identificative per bagagli
- Lucchetto con chiave
- Zanzariera
- Materiale per il progetto
- Carta / penne / diario
- Indirizzi utili
- Giochi
- Libri / giornali
- Torcia elettrica
- Coltellino*
- Orologio di poco valore
- Cellulare
- Chiavetta USB
- Fotocamera
- Pacco batterie / batterie (ricaricabili)
- Caricabatterie
- Occhiali da sole
- Occhiali da vista e prescrizione medica
- Regali per chi vi ospita (p.es. calendario della Svizzera, Toblerone)

**STIFTUNG
MERCATOR
SCHWEIZ**