

# TOOLKIT INCLUSION 2023

Alles im Austausch



## Table des matières

1.	Introduction	3
2.	Fédération Suisse des Sourds SGB-FSS	4
3.	youngCaritas	6
4.	ROCK YOUR LIFE!	8
5.	Blindspot	10
6.	Compagnie Courant d’Cirque/Association PlayTime	11
7.	Movetia - Jeunesse en Action	13
8.	du-bist-du	16
9.	Helvetiarockt	19
10.	Building Walls Breaking Walls	21
	Annexe: Liste de contacts inclusion et diversité	22

# 1. Introduction

Le Toolkit Inclusion a été lancé dans le cadre de la rencontre annuelle Jeunesse 2022 «Tout un échange» du secteur Jeunesse de Movetia et n'a cessé d'évoluer depuis. Il s'agit d'un document ressource qui présente différentes organisations du domaine de l'inclusion et des activités de jeunesse extrascolaires qui travaillent déjà de manière (partiellement) inclusive, ainsi que certains aspects concrets, méthodes et contenus de leur travail.



Les organisations présentées dans le Toolkit ont elles-mêmes rassemblé les présentes informations conformément au concept de Movetia. Une brève description explique de quel type d'organisations il s'agit et quelles sont leurs activités principales. Il est ensuite expliqué dans quelle mesure les personnes et les institutions de l'animation jeunesse qui souhaitent travailler de manière (plus) inclusive peuvent profiter de l'expérience de ces organisations. De petits exercices, des listes de contrôle et des graphiques sont présentés par les organisations concernées. En outre, des liens vers d'autres ressources, offres et sources importantes sur différents thèmes d'inclusion y sont listés.

En annexe, vous trouvez également une "liste de contacts inclusion et diversité", qui offre un premier aperçu des organisations et des points de contact pertinents en matière d'inclusion.

Le Toolkit Inclusion doit être considéré comme un élément de la stratégie d'inclusion du secteur Jeunesse de Movetia. Dans le cadre de cette stratégie, le secteur se concentre d'une part sur la création et l'entretien d'un réseau d'expert-e-s dans le domaine de l'inclusion et de la diversité. D'autre part, Movetia souhaite mettre à disposition des personnes, des organisations et des institutions intéressées par les activités de jeunesse extrascolaires des mesures de soutien et des outils pertinents, comme par exemple ce Toolkit, contribuant ainsi à leur sensibilisation et à l'augmentation des offres pour les jeunes concernés par différents obstacles. Le présent Toolkit ne doit pas être considéré comme un document définitif. Avec la participation d'acteur-trice-s important-e-s du domaine de l'inclusion et du domaine de l'animation jeunesse, il sera développé et élargi dans le cadre d'un processus continu.

Nous vous souhaitons une bonne lecture!

L'équipe Jeunesse en Action

## 2. Fédération Suisse des Sourds SGB-FSS



### Quelle organisation sommes-nous/quelle est notre mission?

En tant qu'association faîtière, la Fédération Suisse des Sourds SGB-FSS s'engage avec ses membres et ses partenaires en faveur de l'élimination des barrières qui entravent l'accès des personnes sourdes et malentendantes à l'éducation, la formation, l'emploi, la santé, la politique, la culture et la société et de l'application systématique et durable des droits des personnes sourdes et malentendantes. La loi sur l'égalité pour les handicapés (LHand), les actes législatifs de la Confédération et des cantons pour supprimer les inégalités envers les personnes handicapées ainsi que la Convention relative aux droits des personnes handicapées des Nations Unies (CDPH) constituent des documents de référence importants pour la Fédération Suisse des Sourds SGB-FSS. Cette dernière utilise ces textes de manière ciblée pour promouvoir l'inclusion sociale des personnes sourdes et malentendantes, concrétiser leur droit à l'autonomie et à une participation effective à la société et protéger les langues des signes. L'acquisition parallèle et équivalente de deux langues (bilinguisme) par les personnes sourdes et malentendantes – c'est-à-dire la langue des signes et la langue écrite et parlée – est une revendication centrale de la Fédération Suisse des Sourds SGB-FSS. La mise en œuvre du bilinguisme est encouragée et promue activement dans toutes les régions linguistiques de la Suisse.

La Fédération Suisse des Sourds SGB-FSS s'engage depuis des années en faveur de la reconnaissance des trois langues des signes suisses: la Langue des Signes Française (LSF), la Deutschschweizer Gebärdensprache (DSGS) et la Lingua dei Segni Italiana (LIS). Ces langues permettent aux personnes malentendantes d'accéder à la langue des personnes entendant. En effet, lorsqu'on n'associe pas une suite de lettres à un son, on doit apprendre chaque terme de la langue parlée séparément, ce qui exige un effort considérable. Pour les personnes sourdes, le français, l'allemand et l'italien demeurent des langues étrangères.

### Communication avec les personnes sourdes



### Les personnes sourdes et les langues des signes en Suisse



- Comment dit-on «ami-e» en langue des signes? Regarde dans le lexique (<https://signsuisse.sgb-fss.ch/fr/>) en ligne de la Fédération Suisse des Sourds: AMI-E | Lexique en ligne en langue des signes de la SGB-FSS ([www.signsuisse.sgb-fss.ch/fr/lexikon/g/ami-amie/](http://www.signsuisse.sgb-fss.ch/fr/lexikon/g/ami-amie/))
- Tu aimerais apprendre la langue des signes? Avec [signwise.ch](http://signwise.ch), tu peux apprendre les trois langues des signes suisses en ligne, où et quand tu veux. De plus, l'[Ecole-club Migros](#) propose des cours en présentiel.

**Liens vers des sites complémentaires:**

## Offres pour personnes sourdes:

- Centres de conseil pour personnes malentendantes et sourdes, BFSUG – Beratung für Schwerhörige und Gehörlose (en allemand): [www.bfsug.ch](http://www.bfsug.ch)  
Aide dans la recherche d'emploi, demandes AI, accompagnement sur le lieu de travail, etc.
- Associations et institutions, membres collectifs de la SGB-FSS 2022: [www.sgb-fss.ch/wp-content/uploads/2022/05/2022\\_05\\_24\\_SGB-FSS-Kollektivmitglieder.pdf](http://www.sgb-fss.ch/wp-content/uploads/2022/05/2022_05_24_SGB-FSS-Kollektivmitglieder.pdf)  
Offres, activités et rencontres variées pour personnes sourdes (des tout-petits aux personnes âgées)
- Associations pour jeunes sourd-e-s et malentendant-e-s  
Jugehörig (en allemand) et Swiss Deaf Youth: [www.jugehoerig.ch](http://www.jugehoerig.ch) et [www.sdy.ch](http://www.sdy.ch)
- Cours visant l'émancipation des personnes sourdes: [www-plate-forme-inscription.sgb-fss.ch/](http://www-plate-forme-inscription.sgb-fss.ch/)  
Cours pour personnes sourdes organisés par la Fédération Suisse des Sourds sur diverses thématiques, entre autres l'émancipation
- Service juridique de la Fédération Suisse des Sourds SGB-FSS: [www.sgb-fss.ch/fr/prestations/service-juridique/](http://www.sgb-fss.ch/fr/prestations/service-juridique/)  
Le service juridique soutient le travail politique de la Fédération Suisse des Sourds et conseille les personnes sourdes et malentendantes dans les questions juridiques ayant trait à la surdité.

## Offres pour les employeur-euse-s:

- La Toolbox: [www.sgb-fss.ch/wp-content/uploads/2021/03/SGB-FSS\\_HR-Toolbox\\_FR.pdf](http://www.sgb-fss.ch/wp-content/uploads/2021/03/SGB-FSS_HR-Toolbox_FR.pdf)  
Un guide qui vise à soutenir les cadres, les responsables des ressources humaines et les gestionnaires du personnel dans le recrutement de personnes sourdes
- Carte de réseau virtuelle: [www.sgb-fss.ch/fr/positions/travail/network-travail/](http://www.sgb-fss.ch/fr/positions/travail/network-travail/)  
Carte en ligne des entreprises/institutions/organisations qui emploient des personnes sourdes
- Cours de sensibilisation (en ligne, en présentiel, hybrides):  
Diverses offres de la Fédération Suisse des Sourds concernant la communication sur le lieu de travail, le team building, le changement de perspective  
Pour en savoir plus: [a.gerdes@sgb-fss.ch](mailto:a.gerdes@sgb-fss.ch)
- Café des Signes: [www.sgb-fss.ch/fr/prestations/cafe-des-signes-3/](http://www.sgb-fss.ch/fr/prestations/cafe-des-signes-3/)  
Le Café des Signes est un café éphémère. Il offre, le temps de quelques heures, un lieu de rencontre aux personnes sourdes et entendants.  
Pour en savoir plus: [info-f@sgb-fss.ch](mailto:info-f@sgb-fss.ch)
- Factsheet étude sur le marché du travail: [www.sgb-fss.ch/wp-content/uploads/2020/08/Factsheet-Arbeitsmarkt-f.pdf](http://www.sgb-fss.ch/wp-content/uploads/2020/08/Factsheet-Arbeitsmarkt-f.pdf)  
Factsheet sur l'étude sur la situation des personnes sourdes et des malentendantes sur le marché du travail en Suisse

### 3. youngCaritas



#### Quelle organisation sommes-nous/quelle est notre mission?

youngCaritas est la section de Caritas qui se consacre aux jeunes. Nous nous adressons aux adolescent-e-s et aux jeunes adultes âgé-e-s de 16 à 30 ans et nous engageons avec les jeunes en faveur de la justice sociale, de la diversité, de la tolérance et de la durabilité. Nous croyons dans le potentiel des jeunes, qui peuvent faire évoluer positivement les choses et contribuer à façonner la société grâce à leur esprit passionné et à leur créativité. Nous offrons des opportunités et des ressources aux jeunes pour qu'ils-elles puissent s'impliquer dans la planification de nos offres et concrétiser leurs propres idées. Nous avons la conviction que nous pouvons contribuer à rendre le monde plus juste et obtenir de grands résultats si nous nous y mettons ensemble.

#### Qu'est-ce que nous pouvons faire pour d'autres organisations de jeunesse?

Depuis six ans déjà, youngCaritas organise un camp d'été interculturel réunissant des jeunes qui ont dû fuir leur pays et d'autres qui n'ont pas ce parcours. Grâce à notre vaste expérience, nous disposons d'une énorme boîte à outils méthodologique et de nombreuses connaissances concernant le travail avec de jeunes réfugié-e-s dans le contexte d'un camp de vacances.

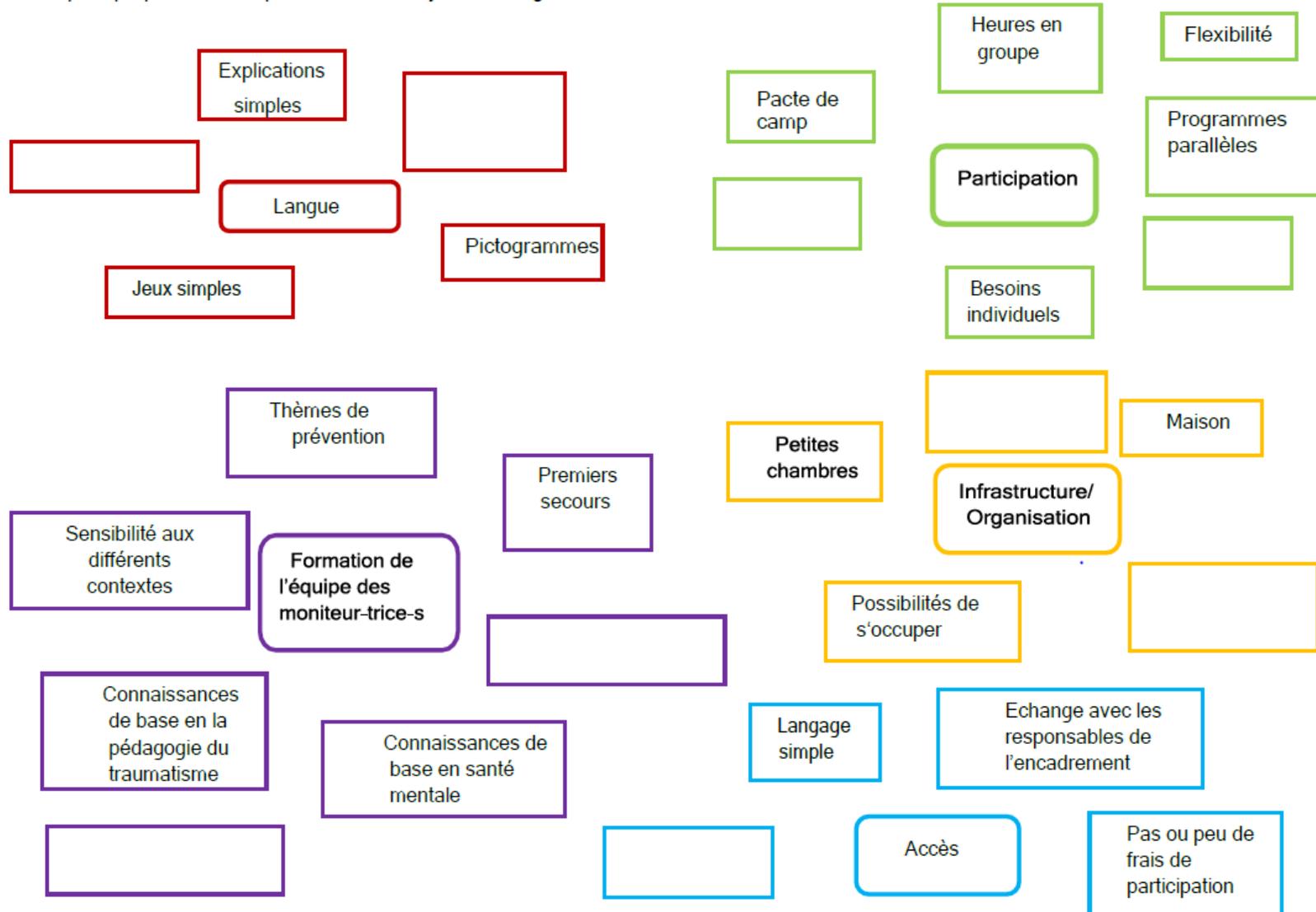
#### Liens vers des sites complémentaires:

- Camp d'été interculturel et youngCaritas: [www.youngcaritas.ch/sola](http://www.youngcaritas.ch/sola) et [www.youngcaritas.ch](http://www.youngcaritas.ch) (en allemand)
- Visites dans les écoles et matériel pédagogique sur diverses thématiques, entre autres la migration et la fuite hors de son pays (en allemand): [www.youngcaritas.ch/schule](http://www.youngcaritas.ch/schule)
- Soutien des projets des jeunes (en allemand): [www.youngcaritas.ch/dein-projekt](http://www.youngcaritas.ch/dein-projekt)
- Camp Equitable: documents pour la préparation de camps de jeunes durables : [www.faires-lager.ch](http://www.faires-lager.ch)
- Formations continues, en particulier MigrAction: week-ends de formation continue pour les jeunes sur la thématique de la migration (en allemand): [www.youngcaritas.ch/migraction](http://www.youngcaritas.ch/migraction)

#### Annexe:

- Idées pour préparer un camp réussi avec des jeunes réfugiés

Idées pour préparer un camp réussi avec des jeunes réfugiés



## 4. ROCK YOUR LIFE!



### ROCK YOUR LIFE!

#### Quelle organisation sommes-nous?

ROCK YOUR LIFE! aide les jeunes à prendre un bon départ dans la vie professionnelle. Nous proposons un accompagnement individuel aux jeunes insuffisamment soutenu-e-s par leur famille dans le processus d'orientation professionnelle pour les aider à accéder à une formation ou à une école supérieure. Les jeunes qui souhaitent prendre leur avenir en main sont accompagné-e-s pendant un an et demi par des étudiant-e-s ou de jeunes professionnel-le-s spécialement formé-e-s dans le cadre d'un programme de mentorat individuel. Actuellement, ce programme est mis en place sur huit sites en Suisse; son expansion en Suisse romande et au Tessin a également commencé. ROCK YOUR LIFE! existe depuis neuf ans et se concentre actuellement sur l'ajustement du programme de mentorat et sur le développement de nouvelles offres.

#### Quelle est notre mission?

Nous offrons des possibilités de mentorat aux jeunes afin qu'ils-elles déploient leur potentiel.

#### Qu'est-ce que nous pouvons faire pour d'autres organisations de jeunesse?

Echange d'expérience, réseautage, exploitation de synergie, échange de connaissances spécialisées.

#### Liens vers des sites complémentaires:

- ROCK YOUR LIFE! Suisse: [www.schweiz.rockyourlife.org/fr/](http://www.schweiz.rockyourlife.org/fr/)

#### Annexe:

- Exercice pour faire connaissance: une interview pour un blason

## Exercice pour faire connaissance: une interview pour un blason



### Objectif:

Au terme de l'activité, chaque participant-e possède un blason qui le-la représente. Chacun-e est présenté-e par son-sa partenaire, qui l'a interviewé-e. Cela permet au groupe de faire connaissance.

### Durée:

Environ 30 minutes selon le degré de détail souhaité (10 minutes pour l'interview 1, 10 minutes pour l'interview 2, 10 minutes pour le dessin)

### Matériel:

Feutres, feuilles A3 ou plus grandes (une par participant-e); dessinez un exemple de blason sur un tableau pour que les participant-e-s sachent comment ils-elles doivent concevoir le leur

### Tâche:

Interrogez-vous mutuellement sur les domaines qui composeront le blason :

- **Variables:** projet professionnel/carrière, temps libre, ami-e-s, famille, rêve de toujours, superpouvoir préféré, etc.
- **Fixes:** imaginer soi-même la devise qui sera inscrite tout en haut, ne pas demander ensuite aux autres de l'inventer.

Prenez des notes et demandez tout ce que vous avez besoin de savoir pour pouvoir ensuite illustrer l'essentiel de votre partenaire. Inversez ensuite les rôles de l'interviewé-e et de l'intervieweur-euse. Vous avez 20 minutes au total. Lorsque la moitié du temps sera écoulée, je vous demanderai d'inverser les rôles. Ensuite, vous laisserez libre cours à votre créativité pour dessiner un blason. Les chiffres et les lettres sont interdits. Pour terminer, vous présenterez votre partenaire à l'aide du blason.

### Exemples de questions:

- Qu'est-ce que tu aimes?
- Que veux-tu donner?
- Pourquoi es-tu ici?
- Cite trois mots qui te caractérisent. Quelles sont tes valeurs?
- Dans quelle activité ne vois-tu pas le temps passer?



## 5. Blindspot

### BLINDSPOT

Inklusion und Vielfaltförderung Schweiz  
Inclusion et diversité Suisse  
Inclusion and diversity Switzerland



#### Notre vision:

Une société dans laquelle l'inclusion est une évidence à tous les niveaux.

Nous nous mobilisons pour que toutes les personnes puissent participer activement et en toute autonomie à la vie. Pour atteindre ces objectifs, nous mettons en place des plateformes inclusives dans différents domaines de la vie (travail, habitat, temps libre). Ce faisant, nous montrons que l'inclusion est possible et enrichissante et que c'est un droit fondamental pour tou-te-s!

#### Qu'est-ce que nous pouvons faire pour d'autres organisations ?

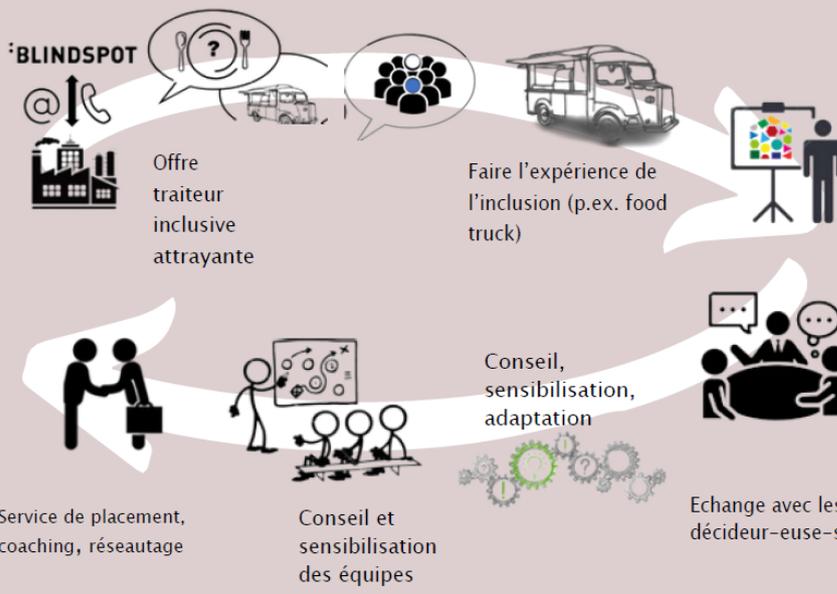
- Nous vous conseillerons volontiers sur la manière dont vous pouvez rendre votre offre et vos
- structures plus inclusives. Nous disposons de plus de 16 ans d'expérience dans l'animation jeunesse inclusive (camps d'hiver et d'été pour tou-te-s les adolescent-e-s, qu'ils-elles soient en situation de handicap ou non ou présentent des troubles sociaux ou non.
  - Nous travaillons méthodiquement pour changer le système en intervenant sur plusieurs niveaux. Là aussi, nous nous ferons un plaisir de vous conseiller.

#### Exemple de méthode: un marché de travail inclusif

Prise de contact avec des entreprises sur le marché du travail

1<sup>er</sup> entretien sur l'inclusion avec personnes clés

1<sup>ère</sup> brève présentation



#### Dans les coulisses:

Ouverture à toutes sortes de thématiques inscrites dans la culture, mesure d'impact, mise de thématique au centre de l'attention dans la société et les médias, partenariat, génération et transfert de connaissance

#### Plus d'infos :

- [www.blindspot.ch](http://www.blindspot.ch)
- Instagram: [blindspotschweiz](https://www.instagram.com/blindspotschweiz)

PROVISORIUM<sup>46</sup>

FABRIQUE<sup>28</sup>



## 6. Compagnie Courant d’Cirque / Association Playtime



### Quelle organisation sommes-nous?

La compagnie Courant d’Cirque et l’association PlayTime sont deux organisations qui proposent des projets jeunesse tel qu’Axé Cirque, une rencontre internationale de jeunes artistes de cirque. Les contextes dans lesquels s’exercent les violences sexistes et sexuelles, non seulement dans le secteur du cirque mais, plus largement, dans la transmission même d’une pratique artistique, sont au cœur des interrogations de nos organisations. Au travers de nos différents projets et du Réseau Féministe Circassiennes\*, nous nous réunissons autour du rôle de pédagogue comme possible agent de transformation.

### Qu’est-ce que nous pouvons faire pour d’autres organisations de jeunesse?

La compagnie Courant d’Cirque a su s’imposer comme une structure de référence pour les arts du cirque en Suisse. Via ses actions de transmission, elle accompagne des jeunes dans leur parcours en leur offrant des projets engagés dans une réflexion sociale et citoyenne. Forte d’une équipe d’artistes-pédagogues féministes, formées et expérimentées, la compagnie s’engage dans les réflexions sur les inégalités de genre et les violences sexistes et sexuelles dans le cirque et le secteur jeunesse de manière général.

### Éléments du marché aux bonnes pratiques:

- Thé et Consentement: [www.youtube.com/watch?v=ywD9P9GCQJ8](http://www.youtube.com/watch?v=ywD9P9GCQJ8)
- Carnet Rose des Créatives: [www.lescreatives.ch/le-carnet-rose/](http://www.lescreatives.ch/le-carnet-rose/)
- Prévenir la violence (pyramide des violences): [www.jlrs.ca/programme-jeunes/prevenir-la-violence](http://www.jlrs.ca/programme-jeunes/prevenir-la-violence)
- Les cinq étapes de la stratégie de l’agresseur (CFCV): [www.cfcv.asso.fr/204852-2/](http://www.cfcv.asso.fr/204852-2/) ou [www.mouvementdunid.org/prostitution-societe/dossiers/la-strategie-de-lagresseur/](http://www.mouvementdunid.org/prostitution-societe/dossiers/la-strategie-de-lagresseur/)
- Podcast «Poussière»: [www.violencequefaire.ch/podcasts/](http://www.violencequefaire.ch/podcasts/)
- Vivre l’égalité: [www.matilda.education](http://www.matilda.education)

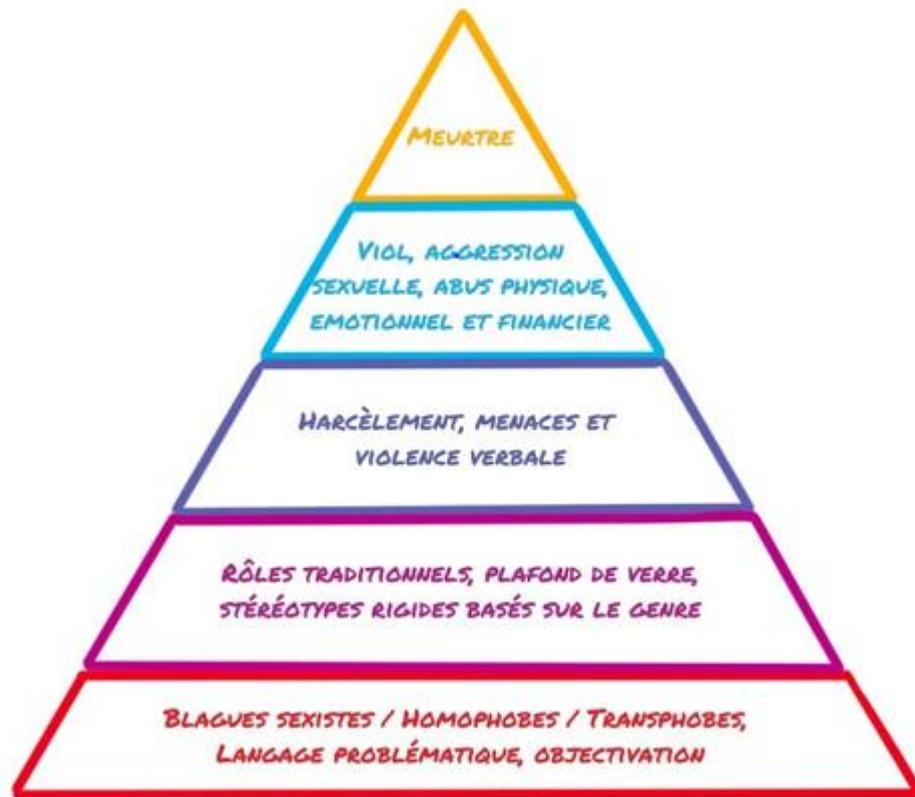
### Liens vers des sites complémentaires:

- Réseau Féministe Circassiennes\*: [www.reseaufeministecircassiennes.ch/ressourcesviolences](http://www.reseaufeministecircassiennes.ch/ressourcesviolences)
- Espace de soutien et de prévention – abus sexuelle: [www.espas.info](http://www.espas.info)
- Site d’information, d’aide et d’échange pour les jeunes: [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)

### Annexe:

- La pyramide des violences

## La pyramide des violences:



- Source: Jeunes Leaders des Relations Saines, la pyramide des violence:  
[www.jlrs.ca/programme-jeunes/prevenir-la-violence](http://www.jlrs.ca/programme-jeunes/prevenir-la-violence)

## 7. Movetia – Jeunesse en Action



### Quelle organisation sommes-nous/quelle est notre mission?

Movetia est l'agence nationale en charge de la promotion des échanges et de la mobilité et coordonne le programme suisse pour Erasmus+. Le secteur Jeunesse en Action encourage les échanges européens et la coopération transfrontalière dans le domaine des activités de jeunesse extrascolaires. Les organisations et institutions actives dans ce domaine réalisent des projets variés avec le soutien de Jeunesse en Action, par exemple des rencontres de jeunes de différents pays, des rencontres de formation continue ou des projets de coopération transnationale pour le développement de la qualité du secteur des activités de jeunesse. Ces possibilités doivent être accessibles à chacun-e, indépendamment de leur situation personnelle. Movetia encourage de ce fait par des mesures spéciales et des fonds supplémentaires l'égalité des chances et l'inclusion de personnes ayant moins d'opportunités afin de leur permettre de participer à des projets de mobilité.

### Qu'est-ce que nous pouvons faire pour d'autres organisations de jeunesse?

L'offre de Movetia comprend le conseil et l'accompagnement des personnes, organisations et institutions qui souhaitent déposer une demande de subvention auprès de Movetia ou qui l'ont déjà fait. De plus, Movetia permet aux personnes actives dans le domaine de l'animation jeunesse de participer à des cours de formation continue et de mise en réseau très variés dans toute l'Europe. L'offre vaste comprend des activités visant à établir de nouvelles coopérations et des cours pratiques où l'on apprend par exemple comment planifier et réaliser de A à Z une rencontre de jeunes en tant qu'organisation de jeunesse (inclusive).

### Liens vers des sites complémentaires:

- Movetia – Jeunesse en Action:  
[www.movetia.ch/fr/programmes/europe/programme-suisse-pour-erasmus/jeunesse-en-action](http://www.movetia.ch/fr/programmes/europe/programme-suisse-pour-erasmus/jeunesse-en-action)
- Movetia – Egalité des chances et inclusion:  
[www.movetia.ch/fr/programmes/europe/programme-suisse-pour-erasmus/jeunesse-en-action/egalite-des-chances-et-inclusion](http://www.movetia.ch/fr/programmes/europe/programme-suisse-pour-erasmus/jeunesse-en-action/egalite-des-chances-et-inclusion)
- Movetia – Stratégie d'inclusion Jeunesse en Action:  
[www.movetia.ch/fileadmin/user\\_upload/Dokumente/Bereich\\_2/YiA/F\\_Web\\_Strategie\\_Inklusion.pdf](http://www.movetia.ch/fileadmin/user_upload/Dokumente/Bereich_2/YiA/F_Web_Strategie_Inklusion.pdf)
- Movetia – Apprentissage non formel: Toolkit de méthodes non formelles:  
[www.movetia.ch/fileadmin/user\\_upload/Toolkit\\_final\\_fr.pdf](http://www.movetia.ch/fileadmin/user_upload/Toolkit_final_fr.pdf)
- SALTO Inclusion and Diversity – Publications européennes, ressources et formations internationales sur les thèmes de l'inclusion et de la diversité :  
[www.salto-youth.net/rc/inclusion/](http://www.salto-youth.net/rc/inclusion/)
- Formations continues européennes – SALTO Training Calendar:  
[www.salto-youth.net/tools/european-training-calendar/](http://www.salto-youth.net/tools/european-training-calendar/)

### Annexe:

- Méthode non formelle: Inclusion dans l'échange

## Méthode non formelle: L'inclusion dans les échanges



L'organisation de jeunesse suisse «Shine a Light» souhaite organiser avec son organisation partenaire italienne une rencontre de jeunes soutenu par le secteur jeunesse de Movetia. Une rencontre de jeunes est un échange de groupe pour des jeunes âgés de 13 à 30 ans qui, ensemble, font la connaissance de jeunes d'un autre pays pendant leur temps libre et acquièrent de nouvelles compétences. Actuellement, les responsables discutent du lieu exact où se déroulera la rencontre de jeunes. Pour le financement de cet échange, les forfaits pour les échanges de jeunes de Movetia s'appliquent. Trois lieux sont proposés : une variante non accessible et peu coûteuse dans un centre urbain suisse, une variante non accessible et peu coûteuse dans l'arrière-pays italien et une option accessible en fauteuil roulant dans un palazzo à Turin, pour laquelle des frais de participation supplémentaires devraient toutefois être perçus, les subventions régulières ne suffisant pas à couvrir les coûts.

«Shine a Light» se targue de travailler de manière très inclusive, mais se trouve maintenant face à un dilemme, car les jeunes suivant-e-s veulent tou-te-s absolument participer à la rencontre de jeunes:

**Max (18 ans):** il a grandi dans la communauté yéniche et vient d'un milieu pauvre. Il n'a jamais vraiment quitté la Suisse. Max s'engage dans le secteur jeunesse de la Fondation Assurer l'avenir des gens du voyage suisses. Il est bon à l'école et la chance d'obtenir une bourse d'études lui sourit, à condition qu'il puisse justifier d'un séjour à l'étranger. La rencontre de jeunes de «Shine a Light» représenterait justement une telle opportunité, à condition qu'il n'y ait pas de frais de participation.

**Lili (20 ans):** Lili est très engagée socialement. Elle est aussi régulièrement active en tant que bénévole chez «Shine a Light» et a même participé à l'élaboration du thème (participation démocratique) de la rencontre de jeunes à venir. Lili est transsexuelle et, à cause de cela, a été harcelée et menacée par les habitant-e-s lors de son dernier séjour dans une région rurale italienne. Elle ne veut plus jamais revivre une telle situation.

**Omar (22 ans):** il est en fauteuil roulant depuis son enfance. Il se sent donc souvent isolé et ne souhaite rien d'autre que de faire partie d'un groupe de jeunes de son âge. Lors de la dernière rencontre de jeunes à laquelle il s'était intéressé, il a été désinvité à la dernière minute car le lieu n'était pas accessible en fauteuil roulant. On lui avait alors promis qu'il pourrait certainement être présent la prochaine fois.

**Ara (18 ans):** elle a fui seule l'Afghanistan il y a tout juste un an et se trouve en procédure d'asile en Suisse. Elle veut et doit absolument s'intégrer et parle déjà étonnamment bien l'allemand. Elle aimerait se lier avec des jeunes de son âge en dehors du centre d'asile, mais ne peut pas quitter le pays en raison de son statut de séjour.

Où organiserais-tu la rencontre de jeunes ? Quelles sont les personnes prioritaires et pourquoi ?

Veillez établir un classement et le présenter brièvement en plénière à la fin.

### Pourquoi cet exercice - Objectifs d'apprentissage

- Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise solution pour l'exemple «Shine a Light». Les participant-e-s doivent cependant être sensibilisé-e-s à différents aspects importants d'un échange de jeunes inclusif.
- Concept d'inclusion large: il existe un large ensemble d'obstacles que les jeunes peuvent rencontrer. Ces obstacles ne peuvent pas être hiérarchisés et une personne peut être affectée par plusieurs d'entre eux. Il est possible que les besoins spécifiques découlant de ces obstacles entrent en conflit les uns avec les autres en raison des conditions actuelles de la société dans son ensemble, qui tiennent peu compte de la diversité.
- «Think outside the box»: certains problèmes ne peuvent être résolus qu'en posant les questions différemment. Faut-il vraiment exclure quelqu'un? Quelles seraient par exemple des alternatives à un tel classement? Qui pourrait se voir proposer de participer à une autre offre?
- Soutien en cas de besoins spécifiques: Dans le cas concret de la rencontre de jeunes, Movetia peut prendre en compte les frais supplémentaires liés à des besoins spécifiques. L'équipe Jeunesse vous conseillera sur la procédure exacte à suivre avec plaisir.
- Exonération des frais de participation: La procédure de demande de subvention dans le secteur Jeunesse de Movetia comprend des questions relatives à l'accessibilité des projets. L'un des aspects est qu'aucun-e jeune ne doit être exclu-e d'un événement en raison des frais de participation. Par conséquent, les organisateur-trice-s pourraient par exemple exonérer certain-e-s participant-e-s des frais de participation.

## 8. du-bist-du



### Quelle organisation sommes-nous/quelle est notre mission?

Le programme du-bist-du a été créé par Sexuelle Gesundheit Zürich SeGZ et le Checkpoint Zürich et est basé sur une approche par les pairs. Du-bist-du promeut la santé psychique et physique des jeunes LGBT+ ainsi que des jeunes qui ne sont pas sûr-e-s de leur orientation sexuelle et/ou romantique et/ou de leur identité de genre par le biais de conseils par les pairs, de transmission de connaissances et d'ateliers pour les professionnel-le-s travaillant avec les jeunes. En sensibilisant les jeunes dans les lieux de rencontre pour jeunes hétéronormé-e-s et lors d'événements avec leurs propres campagnes et programmes spécifiques, les préjugés et la discrimination envers les personnes LGBT+ sont réduits et les échanges sont encouragés.

Toutes les offres sont fondées scientifiquement. En plus des spécialistes du travail social et de la psychologie, environ 80 jeunes bénévoles LGBT+ s'engagent dans tous ces domaines. du-bist-du permet et encourage la participation des jeunes bénévoles à différents niveaux.

### Que pouvons-nous faire pour d'autres organisations de jeunesse?

#### Pour les jeunes :

Conseils par les pairs sur la diversité romantique, sexuelle et de genre : nous proposons des conseils par e-mail et des rencontres personnelles dans toute la Suisse alémanique. Nous sommes jeunes, nous avons déjà fait notre coming-out dans notre entourage et avons ainsi déjà pu faire nos propres expériences.

#### Pour les professionnel-le-s :

Dans le cadre d'ateliers interactifs, vous abordez les thèmes de la diversité romantique, sexuelle et de genre, vous acquérez les connaissances nécessaires et vous apprenez différentes stratégies de prévention et d'intervention à l'aide d'exemples concrets.

#### Travail de proximité avec les jeunes :

Nous nous rendons dans votre centre de jeunes, votre organisation de jeunesse. Grâce à des actions sur place et à des rencontres à bas seuil avec des personnes LGBT+, les jeunes peuvent en apprendre davantage sur ces thèmes et surmonter les préjugés et la peur du contact. Cette démarche a une influence positive sur les attitudes, ce qui permet de réduire le harcèlement. En outre, un échange permet de minimiser le facteur de stress des jeunes avant ou pendant le processus de coming-out. Les visites sont menées et encadrées par un-e spécialiste (travail social ou psychologie) et 1 à 3 bénévoles de du-bist-du.

#### Événements & campagnes :

Les jeunes bénévoles LGBTQ+ organisent, planifient et réalisent des interventions lors de différents événements. Cela peut, par exemple, prendre la forme d'un stand d'information interactif lors d'une manifestation de jeunes ou de distribution de matériel d'information lors d'un festival de musique. La variante la plus efficace est déterminée en collaboration avec les personnes responsables et adaptée aux événements. Les méthodes sont, elles aussi, adaptées en fonction des événements.

Les campagnes sont une sorte de travail de relations publiques et sont développées et élaborées par de jeunes bénévoles LGBTQ+. Les campagnes visent à rendre visible le thème de la diversité sexuelle et de genre et à lutter contre les attitudes hostiles. Les campagnes sont développées sous différentes formes (images, vidéos, etc.). Selon les cas, les campagnes sont diffusées via les réseaux sociaux, lors d'événements ou auprès du grand public.

## Liens vers des sites complémentaires :



- du-bist-du:



[du-bist-du.ch](https://du-bist-du.ch)

- TGNS-Jugend (Groupe suisse-allemand de jeunes du Transgender Network Switzerland)



[jugend.tgns.ch](https://jugend.tgns.ch)

- Association Agnodice (Divers services pour enfants et jeunes, trans ou en questionnement, de moins de 18 ans et leur famille en Suisse romande)

[agnodice.ch](https://agnodice.ch)

- Milchjugend – Falschsexuelle Welten:



[milchjugend.ch](https://milchjugend.ch)

## Annexe:

- Méthode: Ronde des pronoms lors des présentations

## Ronde des pronoms lors des présentations :

Lors des présentations, les participant-e-s sont invité-e-s à donner leur nom et leur pronom. Afin d'éviter des situations désagréables pour les personnes non binaires/trans/queer, il convient de préciser qu'il s'agit de savoir comment les personnes souhaitent être adressées dans ce contexte/pendant cet atelier.



Pourquoi est-il important de demander les pronoms ?

L'identité de genre décrit la certitude personnelle du genre que l'on a. L'identité de genre détermine si une personne est une femme ou un homme, si elle a les deux genres, des genres flottants, plusieurs genres ou d'autres genres, ou si elle n'a pas de genre du tout.

On ne voit pas le genre d'une personne. C'est pourquoi la seule façon de le connaître est l'auto déclaration. A cette fin, chaque fois que l'on demande le nom à quelqu'un, on devrait également demander le pronom.

## 9. Helvetiarockt



### Quelle organisation sommes-nous/quelle est notre mission ?

Helvetiarockt est le centre de coordination et la plateforme de mise en relation des musicien-ne-s jazz, pop et rock en Suisse. Le but de nos offres à bas seuil à destination des jeunes femmes, personnes intersexuées, non-binaires, transgenres et agenres est de leur faciliter l'accès à la scène musicale, d'encourager et de mettre en relation des artistes professionnel-le-s, et de sensibiliser les acteur-ric-e-s de la branche. Nous revendiquons une visibilité et une reconnaissance adéquates des femmes, ainsi que des programmations, des équipes et des organismes qui respectent l'équilibre des genres. Pour atteindre cet objectif, nous nous attachons jour après jour à susciter un questionnement des modèles existants afin de rechercher ensemble des solutions.

**Notre vision :** l'égalité des genres dans le domaine de la musique populaire en Suisse.

### Comment y parvenons-nous ?

Nous encourageons, promouvons et donnons du pouvoir aux personnes FINTA pour qu'elles expérimentent et partagent leurs compétences.

Nous créons des espaces sûrs pour les personnes FINTA.

Nous rendons les modèles visibles et contribuons à ce que notre société se reflète dans le secteur de la musique.

Nous créons des communautés.

Nous soutenons les musicien-ne-s FINTA dans leur parcours musical.

Nous sensibilisons et partageons nos connaissances et nos expériences afin de permettre des changements concrets dans le secteur de la musique.

Nous relierons les gens et créons des possibilités de mise en réseau.

Nous portons un regard critique sur la scène musicale suisse et nous échangeons avec elle. Nous mettons en évidence aussi bien les inégalités que les exemples à suivre et cherchons ensemble des solutions.

### Qu'est-ce que nous pouvons faire pour d'autres organisations de jeunesse ?

Échange et mise en réseau, éventuellement mise en relation avec des expert-e-s.

Dans nos ateliers pour les 14-25 ans FINTA, les jeunes peuvent s'essayer à la musique et progresser dans un safer space.

### Liens vers des sites complémentaires :

- Helvetiarockt:
  - <https://helvetiarockt.ch/fr/>
  - <https://www.facebook.com/HELVETIAROCKT/>
  - <https://www.instagram.com/helvetiarockt/>
- musicdirectory.ch d'Helvetiarockt - une plateforme pour les femmes, personnes intersexuées, non-binaires, transgenres et agenres actives dans la branche musicale suisse :
  - <https://musicdirectory.ch/fr/>

### Annexe:

- Diversity Roadmap

## Diversity Roadmap :

La Diversity Roadmap propose des recommandations simples pour plus de diversité et d'égalité dans les clubs et les festivals.



Nous considérons les clubs et festivals comme des lieux publics qui doivent être accessibles à toutes et tous. Ainsi nous encourageons la création d'espaces inclusifs et faisons la promotion de la diversité dans son ensemble. La feuille de route sur la diversité présente un certain nombre de mesures pouvant être mises en œuvre individuellement ou collectivement. Elle n'offre aucune réponse toute faite, mais nous encourage à interroger, discuter et faire évoluer nos propres attitudes et actions.

**Domaines principaux : Communication, Structures, Programmation, Infrastructures et Interventions.**

L'objectif : le secteur de la musique s'oppose avec vigilance et détermination aux discriminations, pratique une approche respectueuse et implique le plus grand nombre de personnes possible. En collaboration avec les partenaires, de nouvelles astuces et suggestions voient le jour en permanence pour rendre les manifestations, les offres de programmes, la communication et les structures moins discriminatoires et plus diversifiées. La feuille de route pour la diversité existe sous forme numérique et imprimée. Elle a été traduite en anglais, en italien et en français.

<https://diversityroadmap.org/fr/>



# DIVERSITY ROADMAP

## 10. Building Walls Breaking Walls



### Quelle organisation sommes-nous/quelle est notre mission ?

Organisation :

L'association Naturkultur encourage la prise de conscience vis-à-vis des autres et de la nature par le biais de projets interculturels et expérientiels. Les gens doivent avoir la possibilité de s'engager en tant que membres responsables et attentif-ve-s de notre société. La conception de nos projets doit offrir aux gens des possibilités d'élargir leur horizon et de s'épanouir, et les encourager à s'engager pour leurs propres causes. Par la mise en œuvre de projets, par exemple "Building Walls - Breaking Walls", l'association encourage et soutient l'engagement volontaire en faveur de ces objectifs.

Projet BWBW :

Building Walls - Breaking Walls est un échange de jeunes entre des jeunes de Suisse, d'Israël, de Palestine et d'Irlande/d'Irlande du Nord. Pendant une semaine, ils-elles travaillent ensemble à la construction d'un mur traditionnel en pierres sèches. Parallèlement, ils-elles découvrent la culture de l'autre à travers des discussions, des activités en plein air et en cuisinant ensemble. Le projet porte sur les murs entre les cultures - et sur la manière dont nous pouvons les franchir.

- 5 pays : l'Irlande, Israël, l'Irlande du Nord, la Palestine et la Suisse. Quatre jeunes adultes de chaque pays se réunissent pour une semaine de projet.
- 3 mondes : Océan, montagnes et désert : les semaines de projet ont lieu en Irlande, en Israël et en Suisse.
- 3 religions : Le projet interculturel est aussi un dialogue interculturel entre musulmans et musulmanes, juifs et juives, chrétiens et chrétiennes. On découvre les choses qui séparent les religions - et celles qui peuvent servir de ponts.

### Qu'est-ce que nous pouvons faire pour d'autres organisations de jeunesse ?

L'association Naturkultur met l'accent sur l'offre d'activités interculturelles et d'activités en plein air visant à développer la personnalité. L'association est politiquement et religieusement neutre. Elle est membre du Conseil Suisse des Activités de Jeunesse (CSAJ) et de la Fédération Suisse des maçons de pierres sèches (FSMPS).

### Liens vers des sites complémentaires

- Association Naturkultur:  
<https://www.nakultur.ch/fr>
- Projet Building Walls Breaking Walls :  
<https://fr.buildingwalls-breakingwalls.ch/>

## Annexe

La présente liste de contacts est subdivisée en différentes thématiques relevant de l'inclusion et répertorie des institutions, des organisations et des groupes d'intérêt spécialisés dans ces domaines. Elle est à la disposition de l'ensemble des organisations et des personnes intéressées actives dans le secteur de la jeunesse et leur propose des points de contact pour différentes thématiques importantes pour l'inclusion. La liste ne prétend pas à l'exhaustivité et est étoffée en permanence.

Si tu constates que des actrices et acteurs importants n'y figurent pas, n'hésite pas à nous le faire savoir : [jeunesse@movetia.ch](mailto:jeunesse@movetia.ch)

### Liste de contacts inclusion et diversité

Organisations de et pour les personnes en situation de handicap et la santé mentale

Institution/organisation	Adresse	Information/contact	Domaine
Blindspot	Muesmattstrasse 46 3012 Berne	+41 31 932 36 32 <a href="mailto:info@blindspot.ch">info@blindspot.ch</a> <a href="http://blindspot.ch">blindspot.ch</a>	Inclusion et promotion de la diversité
Inclusion Handicap	Mühlemattstrasse 14a 3007 Berne	+41 31 370 08 30 <a href="mailto:info@inclusion-handicap.ch">info@inclusion-handicap.ch</a> <a href="http://inclusion-handicap.ch">inclusion-handicap.ch</a>	Association faîtière des organisations suisses de personnes en situation de handicap
Insieme Suisse	Aarberggasse 33 Case postale 3001 Berne	+41 31 300 50 20 <a href="http://insieme.ch">insieme.ch</a>	Organisation faîtière des associations de parents pour personnes vivant avec un handicap mental
Procap	Rue de Flore 30 2502 Bienne	+41 32 322 84 86 <a href="http://procap.ch">procap.ch</a>	Organisation d'entraide de et pour personnes en situation de handicap
Pro Infirmis	Feldeggstrasse 71 Case postale 8032 Zurich	+41 58 775 20 00 <a href="mailto:contact@proinfirmis.ch">contact@proinfirmis.ch</a> <a href="http://proinfirmis.ch">proinfirmis.ch</a>	Organisation spécialisée pour personnes en situation de handicap
Fédération suisse des aveugles et malvoyants FSA	Rue de Genève 88b 1004 Lausanne	+41 21 651 60 60 <a href="mailto:info@sbv-fsa.ch">info@sbv-fsa.ch</a> <a href="http://sbv-fsa.ch">sbv-fsa.ch</a>	Association faîtière nationale des aveugles et des malvoyant-e-s

Fédération Suisse des Sourds SGB-SFF	Passage St-François 12 1003 Lausanne	+41 21 625 65 55 <a href="mailto:info-f@sgb-fss.ch">info-f@sgb-fss.ch</a> <a href="http://sgb-fss.ch">sgb-fss.ch</a>	Association faitière nationale des sourd-e-s
Swiss Deaf Youth		<a href="mailto:swissdeafyouth@gmail.com">swissdeafyouth@gmail.com</a> <a href="http://sdy.ch">sdy.ch</a> <a href="https://facebook.com/swissdeafyouth">facebook.com/swissdeafyouth</a>	Organisation de jeunes sourd-e-s
ZETA Movement Youth for Mental Health Switzerland	Obere Büschenstrasse 6 9000 Saint-Gall	<a href="mailto:info@zetamovement.ch">info@zetamovement.ch</a> <a href="http://zetamovement.ch">zetamovement.ch</a>	Association pour la sensibilisation aux maladies et à la santé psychiques des jeunes

## Expérience d'exil et aide aux réfugié-e-s

Institution/organisation	Adresse	Information/contact	Domaine
Amnesty International Section Suisse	Speichergasse 33 3001 Berne	+41 31 307 22 22 <a href="http://amnesty.ch">amnesty.ch</a>	Droits de l'homme
Village d'enfants Pestalozzi	Kinderdorfstrasse 20 9043 Trogen	+41 71 343 73 43 <a href="mailto:guest@pestalozzi.ch">guest@pestalozzi.ch</a> <a href="http://pestalozzi.ch">pestalozzi.ch</a>	Exil, migration et promotion de la paix
Save the Children Schweiz	Sihlquai 253 8005 Zurich	+41 44 267 74 70 <a href="mailto:info@savethechildren.ch">info@savethechildren.ch</a> <a href="http://savethechildren.ch">savethechildren.ch</a>	Droits de l'enfant
Organisation suisse d'aide aux réfugiés (OSAR)	Weyermannsstrasse 10 3001 Berne	+41 31 370 75 75 <a href="mailto:info@osar.ch">info@osar.ch</a> <a href="http://osar.ch">osar.ch</a>	Protection et droits des réfugié-e-s
Croix-Rouge suisse (CRS)	Case postale 3001 Berne	<a href="mailto:info@redcross.ch">info@redcross.ch</a> <a href="http://redcross.ch">redcross.ch</a>	Aide humanitaire pour personnes en détresse

## LGBTQIA+ et santé sexuelle

Institution/organisation	Adresse	Information/contact	Domaine
du-bist-du	Kanzleistrasse 80 8004 Zurich	<a href="mailto:info@du-bist-du.ch">info@du-bist-du.ch</a> <a href="http://du-bist-du.ch">du-bist-du.ch</a>	Coaching et conseil en matière d'activités de jeunesse sensibles au genre et de diversité sexuelle
LOS	Monbijoustrasse 73 3007 Berne	+41 79 727 40 97 <a href="mailto:info@los.ch">info@los.ch</a> <a href="http://organisation-lesbienne.ch">organisation-lesbienne.ch</a>	Organisation suisse des lesbiennes
Milchjugend	Zollstrasse 117 8005 Zurich	<a href="mailto:info@milchjugend.ch">info@milchjugend.ch</a> <a href="http://milchjugend.ch">milchjugend.ch</a>	Jeunes LGBTQIA+
Pink Cross	Monbijoustrasse 73 3007 Berne	+41 31 372 33 00 <a href="mailto:office@pinkcross.ch">office@pinkcross.ch</a> <a href="http://pinkcross.ch">pinkcross.ch</a>	Association faitière des hommes gays et bisexuels
Santé sexuelle Suisse	Marktgasse 36 3011 Berne	+41 31 311 44 08 <a href="mailto:info@sante-sexuelle.ch">info@sante-sexuelle.ch</a> <a href="http://sante-sexuelle.ch">sante-sexuelle.ch</a>	Promotion de la santé sexuelle et du respect de droits sexuels

## Migrant-e-s, minorités (ethniques) et prévention du racisme

Institution/organisation	Adresse	Information/contact	Domaine
Alevi Swiss Jugend	Aumattstrasse 7 5210 Windisch	+41 78 794 12 10 <a href="http://alevi.swiss/jugend/">alevi.swiss/jugend/</a>	Fédération des jeunes Alévi-e-s de Suisse
Hashomer Hatzair Schweiz	Lavaterstrasse 33 8002 Zurich	+41 76 397 72 47 <a href="mailto:info@hashomer.ch">info@hashomer.ch</a> <a href="http://hashomer.ch">hashomer.ch</a>	Organisation de jeunesse juive
i-dijaspora/i-platform	Pavillonweg 3 3012 Berne	<a href="mailto:info@idijaspora.ch">info@idijaspora.ch</a> <a href="http://i-platform.ch">i-platform.ch</a>	Réseau de la diaspora bosniaque en Suisse
National Coalition Building Institute Suisse (NCBI)	Roa du Dômo 26B 1966 Ayent	+41 79 616 97 17 <a href="mailto:romandie@ncbi.ch">romandie@ncbi.ch</a> <a href="http://ncbi.ch">ncbi.ch</a>	Suppression des préjugés, du racisme et de la discrimination, prévention de la violence et résolution de conflits

Radgenossenschaft der Landstrasse	Hermetschloostrasse 73 8048 Zurich	+41 44 432 54 44 <a href="mailto:info@radgenossenschaft.ch">info@radgenossenschaft.ch</a> <a href="http://radgenossenschaft.ch">radgenossenschaft.ch</a>	Organisation faïtière des Yéniches et des Sintés
Fondation Assurer l'avenir des gens du voyage suisses	Monbijoustrasse 22 3011 Berne	+41 31 552 13 10 <a href="mailto:info@stiftung-fahrende.ch">info@stiftung-fahrende.ch</a> <a href="http://stiftung-fahrende.ch">stiftung-fahrende.ch</a>	Garantie et amélioration des conditions de vie des gens du voyage
youngCaritas Schweiz	Adligenswilerstrasse 15 6006 Lucerne	+41 41 419 24 40 <a href="http://youngcaritas.ch">youngcaritas.ch</a> <a href="mailto:young@caritas.ch">young@caritas.ch</a>	Secteur jeunesse de Caritas
Young Swiss Muslim Network	8000 Zurich	<a href="mailto:info@ysmn.ch">info@ysmn.ch</a>	Plateforme pour la mise en relation des jeunes musulman-e-s et association musulmane

#### Activités de jeunesse en milieu rural

Institution/organisation	Adresse	Information/contact	Domaine
Landjugend	Landjugendsekretariat c/o Schweizer Bauernverband Laurstrasse 10 5201 Brugg	+41 56 462 52 07 <a href="mailto:info@landjugend.ch">info@landjugend.ch</a> <a href="http://landjugend.ch">landjugend.ch</a>	Activités de jeunesse dans les zones rurales

#### Situation socio-économique défavorable

Institution/organisation	Adresse	Information/contact	Domaine
Rock Your Life!	Kramgasse 5 3011 Berne	+41 31 312 60 21 <a href="mailto:schweiz@rockyourlife.org">schweiz@rockyourlife.org</a> <a href="http://schweiz.rockyourlife.org">schweiz.rockyourlife.org</a>	Équité dans le domaine de la formation, mentorat pour élèves
Association NatureCulture	Oberdorfstrasse 16 4514 Lommiswil	<a href="mailto:info@nakultur.ch">info@nakultur.ch</a> <a href="http://nakultur.ch">nakultur.ch</a>	Projets favorisant la paix entre les cultures avec des jeunes socialement défavorisé-e-s